

BESZÁMOLÓ

XII. Debreceni Nephrologiai Napok

2007. május 30. – június 2.

Tisztelt Olvasó!

Idén tizenkettedik alkalommal rendezték meg Debrecenben a magyar vesegyógyászat kiemelkedő éves rendezvénysorozatát, a Nephrologiai Napokat.

Hadd kezdjem beszámolómat egy szubjektív megjegyzéssel. Az utóbbi években a kongresszusok, tanfolyamok, továbbképző előadásorozatok száma hihetetlen módon elszaporodott. A rendezvények között nem mindig könnyű az értékes, kiegyensúlyozott, a valódi újdonságot a rendszerezésre törekvő összefoglalókkal arányosan ötvöző, a specialista szakemberhez és a nephrologián kívülről érkező érdeklődőkhöz egyaránt szóló konferenciákra rálelni. Mint a Debreceni Nephrologiai Napok (DNN) rendszeres látogatója és előadója tanúsíthatom, hogy *Dr. Kárpáti István* tanár úr és csapata évről évre sikeresen birkózik meg ezzel a kihívással. Évről évre sikerül újítani, új témákat kidolgozni, mindezt annak tudatában, hogy a közönség soraiban a nephrologusok mellett szép számmal vannak háziorvosok, belgyógyászok, gyermekgyógyászok, hypertonológusok, diabetológusok, rezidensek és PhD hallgatók.

A DNN azonban nemcsak egy száraz, tudományos előadásorozat. A rendezők által alapított és évente adományozott díjak a nephrologus társadalom nagy becsben tartott kitüntetései. Emellett a szervezők különleges kapcsolatot ápolnak a kulturális élet jeles személyiségeivel. A nagy gonddal összeállított kulturális program minden évben „kerek egészet” eredményez, mintegy művészi alkotássá ötvözve az információ folyam és a szociális program eseményeit. A programban szereplő neves művészek közül kerülnek ki *"Művészetével a Lelkek Gyógyítója Díj"* kitüntetettjei.

A kongresszus sikerét jól példázzák az elmúlt 12 évenyűgöző adatai, hiszen a DNN-en az idei évben megrendezett továbbképzéssel együtt összesen 614 előadó 730 előadása hangzott el, a hallgatók száma több mint 8200 fő volt.

Hagyományosan a kongresszus megnyitóján került sor a DNN díjainak átadására.

Szakmai díjak:

„Magyar Nephrologiáért Életműdíj”

A szervezők a 2005-ben alapított díjjal a szakmában kiemelkedő tudományos, klinikai és iskolateremtők munkáját méltányolják.

Az idei díjazottak:

Prof. Dr. Gál György (Szegei Tudományegyetem, Országos vérellátó szolgálat)

Prof. Dr. Vas István *postumus díj* (Western Hospital, Toronto, Kanada)

Elismerő Oklevél

Díjazott:

Prof. Dr. Rosivall László (Budapest, Semmelweis Egyetem Kórleltani Intézet)

A Magyar Vesealapítvány elnökének, az Alapítvány fennállásának 20. évfordulójára átadott díj.

(A díjazottak életrajza külön mellékletként tekinthető meg).

Művészeti díj:

„Művészetével a Lelkek Gyógyítója Díj”

Mindazok a művészek kaphatják meg akik művészetüket a gyógyulni vágyó betegek és gyógyítók szolgálatába állítják.

Az idei díjazott Demjén Ferenc volt, aki nagyszerű koncerttel köszönte meg az elismerést.

Az idei kongresszuson megjelent 950 résztvevő tudományos és klinikai ismereteit a 17 szekcióban elhangzott 70 előadás meghallgatásával gazdagíthatta.

A program első blokkja a „Fény és árnyék a mai orvostudományban” címet viselte. E szimpózium a rendezők azon törekvését példázza, hogy a napi rohanásban egy pillanatra megállva a szélesebb összefüggésekre is felfigyeljünk, felfedezzük a napi gyakorlat kérdései mögött a közös alapelveket, mozgatórugókat. Az előadások a címhez méltóan érdekesek és gondolatébresztők voltak. Gál professzor „A „vér” a Bibliában (Ó- és Új Testamentum), a Koránban és a Talmudban” c. előadását Kakuk professzor: "Doktorrá fogadom!" - "Salus aegroti suprema lex esto!" "Est?" . Túri professzor „Az akut veseelégtelenség a XXI. Században” végül Rosivall professzor „A nephrologia globalizált világunkban” c. előadása követte. A szünet előtt Tarján Iván.: "Hommage a la Medicine" - Áryék és Fény című, a vesetranszplantációról szóló megható filmje foglalta művészi keretbe mindazt, amit az alkotó fotóművész és maga is vesetranszplantált lát és gondol a szenvedésről a kudarcról a reményről a sikerről.

A továbbiakban az immár „szigorúan szakmai” témakörök, a hétköznapi munka következett. Ezzel kapcsolatban kiemelném, hogy a tudományos programot – példamutató precizitással szerkesztve –már hetekkel a kongresszus előtt teljes

terjedelmében olvashattuk a DNN honlapján, így mindenki kiválaszthatta az őt érdeklő témákat, megtervezhette „személyre szabott” kongresszusát, programját. (A honlap címe www.nephrologia.com, a részletes program mellett sok hasznos információt találunk itt). A teljes program ismertetésére e keretek között nincs hely, ezért csak a főbb témaköröket tudjuk áttekinteni.

Külön szimpózium foglalkozott a diuretikumok örökzöld témakörével („Valóban a diuretikumok reneszánszáról van szó?”) annak tükrében, hogy az újabb szerekek mellőzhetőek a thiazidok káros metabolikus hatásai. Szimpózium foglalkozott az idült vesebetegségek felismerése, a laboratóriumi diagnosztika aktualitásaival, a napot pedig klinikopathológiai konferencia zárta, mely focalis segmentalis glomerulosclerosis forrongó témakörét dolgozta fel annak a szem előtt tartásával, hogy a pathológiai entitások mögött ma már nagy számban kimutathatók genetikai mutációk is, ami gyökeresen megváltoztatja a terápiás stratégiánkat.

A következőben szó volt a diabetes kezelésének új lehetőségeinek és a cukorbeteg nephrológiai gondozása jelentőségéről, a lipid anyagcsere kezelésének új kihívásairól, a kardiovaszkuláris betegségek rizikófaktorairól és a kezelés mai gyakorlatáról, valamint a renalis osteodystrophiáról. Két szimpóziumot szenteltek a renalis anaemia és szövődményeinek tárgykörére, áttekintve az anaemia következményeinek káros hatását egyéni és populációs szinten, továbbá az új erithropoeszt stimuláló szerek farmakológiáját ill. alkalmazását. A hypertónia és krónikus veseelégtelenség „örökzöld” témakörét a veszélyforrások és megoldási lehetőségek szemszögéből valamint az atherosclerosis kapcsán két szimpózium is taglalta. Ezt követően a veseelégtelenség és táplálkozás tudomány határterületei kerültek „terítékre”, úgymint az étrend-kiegészítők és adalékanyagok, majd pedig szó volt a vesebetegek táplálásterápiájáról a krónikus ill. vesebetegek gondozásának és kezelésének gyakorlati kérdéseiről.

Szombati nap témái a peritonealis dialízis majd pedig a vesetransplantáció voltak. Ugyancsak szombaton került sor a hagyományos országos nephrológiai szakmai versenyre, melynek célja amellet hogy komoly díjakkal tanulásra ösztökélje a résztvevőket, a szakmai megbecsülés biztosítása. Ezért zárásként álljon itt az idei nyertesek névsora. (Azonos teljesítmény miatt két első helyezettet hirdettek ki):

1. **Dr. Bajcsi Dóra** Szegedi Tudományegyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika
1. **Dr. Brünner Szilveszter** Nagykanizsa MJV Kórház, Intenzív Terápiás Osztály
2. **Dr. Kovács László** Szombathely B. Braun Avitum 6. sz. Dialízis Központ
3. **Dr. Koroknai László** Budapest, FMC Szépvölgyi úti Szatellita Dialízis Állomás
4. **Dr. Havasi Anett** Veszprém Megyei Kórház I. sz. Belgyógyászat B. Braun Avitum 3. sz. Dialízis Központ

A díjazottak a Medicina Könyvkiadó Zrt. jutalmaként átvehették a Dr. Tulassay Zsolt professzor szerkesztésében megjelent kétkötetes „A Belgyógyászat alapjai” c. könyvet, továbbá a Magyar Vesealapítvány ajándékaként a Thomas E. Andreoli, Eberhard Ritz és Rosivall László professzorok szerkesztésében megjelent Nephrology, Hypertension, Dialysis, Transplantation c. könyvet. A díjjal járó elismerő okleveleket az öt díjazott a Magyar Nephrologiai Társaság őszi nagygyűlésének megnyitóján veheti át.

Nyugodtan mondhatom a DNN-t már eddig megírt résztvevők nevében is, hogy nagy érdeklődéssel várjuk a **2008. május 28-31.** között megrendezendő XIII. DNN-t, amely kongresszus ma már nemcsak az egyes orvostársaságok (MHT, MDT, MTT, MLDT, MVA, MANET) és beteggyesületek (VORSZ, Transzplantációs Alapítvány) kapcsolódási felülete, hanem új szakmai kapcsolatok megalapozásának helyszíne is.

Az információk - az idei kongresszus vetített előadásanyagaival együtt - hamarosan megtekinthetők lesznek a kongresszus honlapján: www.nephrologia.com

Dr. Reusz György

egyetemi tanár

a Magyar Nephrologiai Társaság alelnöke