

Beszámoló a MANET 2024. évi kongresszusáról

2024. október 17–19. között Siófokon, közel 400 orvos és 100 szakápoló részvételével rendezték meg a Magyar Nefrológiai Társaság XXXIX. nagygyűlését, amelynek elnöke dr. Ladányi Erzsébet volt.

A megnyitónapszempén a köszöntő beszédek után a társaság által adományozható díjak átadására került sor. A Korányi Sándor-díjat *Tislér András*, a Semmelweis Egyetem Belgyógyászati és Onkológiai Klinikájának tanára vehette át. Ezután adták át a Korányi-érmeket *Árkossy Ottó*, *Iványi Béla*, *Kulcsár Imre*, *Polner Kálmán* és *Zakar Gábor* nefrológus vezető orvosoknak. A Vas István Ifjúsági Díjat *Fejes Imola*, a Szegedi Tudományegyetem kiválósága kapta, az ERA nemzetközi díját pedig *Hosszú Ádám*, az SE Gyermekgyógyászati Központ munkatársa. A pályázattal elnyerhető díjak közül az év legkiemelkedőbb alapkutatói díját *Hosszú Ádám* többszerzős közleményének és *Pap Domonkos* és *munkatársainak* ítélte a Tudományos Bizottság, akik az SE Gyermekgyógyászati Klinikáján végezték magas színvonalú kutatásaikat. A klinikai kutatással kapcsolatos legjobb közlemény díját *Bajcsi Dóra* és *munkatársai*, valamint *Sági Balázs* és *munkatársai* kapták. Az év legkiemelkedőbb nefrológiai tárgyú továbbképző közlemény díját *Balogh Dóra Blanka* és *Mikes Bálint*, *Horváth Orsolya*, *Tory Kálmán* és *munkatársai* kapták. A Magyar Vese Alapítvány Nefrológiáért Életműdíját *Reusz György* egyetemi tanár, a Hársing László-díjat *Hosszú Ádám*, a Semmelweis Egyetem Gyermekklinika munkatársai kapták.

A MANET közgyűlésén a főtitkári, pénzügyi beszámolót, a tagnyilvántartás, majd a felügyelőbizottság beszámolóját hallhatták a jelenlévők. A szakmai kollégium és a Magyar Vese Alapítvány beszámolója zárta a sort. (Ezekről részletesen külön olvashatnak az érdeklődők a társaság honlapján.)

Az első napon *Tislér András* Korányi Sándor-díjazott előadásában „A vesebajok funkcionális patológiájának, diagnosztikájának és terápiájának biológiai és klinikai alapja” címen tartotta előadását. Az egykori Korányi Klinika történetéről, a külső klinikai tömb kialakításáról, a Fűvészertről, a klinika építészéről (Giergl Kálmán, Korb Flóris), az egykori és mai képekkel a Korányi Klinikáról és néhány újabb adattal Korányi Sándorról beszélt, majd egy eredeti filmfelvétellel hozta közelebb a hallgatósághoz a névadó professzort. Előadását az elődök tiszteletével és tanítói, családja köszöntésével zárta.

A „szabad előadások” szekcióban az előadók részben a peritoneális dialízis témakörét járták körül. A klinikai gyógyszerész lehetőségeiről halhattunk előadást, majd *Zakar Gábor* főorvos úr kiváló előadásában a krónikus vesebetegek táplálástérapiáját összegezte. Kiemelte metabolikusan stabil betegek fehérjebevitelének korlátozását (ketoanalógokkal vagy azok nélkül) szoros kontroll mellett a dialízisigény és a halálozási kockázat csökkentésére. Megerősítette a korábbi ajánlásokat, a predialízis időszakban a csökkentett fehérjetartalmú diéta (napi bevitel 0,55–0,6 g/ttkg) kedvező hatását urémiatoxinszintek és a glomerularis hiperfiltráció csökkentésére. Stabil, nem diabeteses és diabeteses krónikus vesebetegek kezelésében részesülő betegeknek napi 1,0–1,2 g/ttkg fehérjebevitelt a stabil tápláltsági állapot fenntartására.

Ladányi Erzsébet, Tislér András és Kárpáti István a Korányi Sándor-díj átadása után



A cégszimpóziумok sorát a hipertonia és diabetes (Berlin Chemie), a hemolitikus urémiás szindróma (AstraZeneca), a mineralokortikoidreceptor-antagonisták (Bayer Hungaria), vesekövesség (Medison Pharma Hungaria) összefoglaló előadásai tették érdekessé.

A nemzeti vesebetegek regiszteréről *Ambrus Csaba* főorvos tartott összefoglaló előadást. A regiszter előnyei és hátrányai és a felmerülő problémák sok kérdést vetettek fel. *Légrády Péter* több mint 2000 beteg adatát tartalmazó Országos Vesebiopszia Regiszterről, *Dietz Gergely* az adatgyűjtés és a cardiovascularis regiszterekről számolt be.

A vesebetegek rehabilitációjának szükségességéről (*Szabó Erzsébet*), a krónikus vesebetegek esendőségéről (*Kulcsár Imre*), az edukáció fontosságáról a vesebetegek rehabilitációjában (*Zakar Gábor*), majd a Siófoki Kórház lelkészének (*Bartháné Tatár Imola*) egyedi hangvételű előadását és végül a vesetranszplantáción átesett és arra váró betegek oktatásáról és gondoskodásáról *Berente Judit* (Magyar Szervátültetettek Szövetsége) tartott igen színes előadást.

Vesetranszplantált betegek cardiovascularis prevenciójáról tartott előadások az Astellas cég támogatásával történtek. *Wagner László* és *Török Szilárd* doktorok igen érdekes magas színvonalú beszámolót tartottak. A cardiorenalis-metabolikus betegség összefüggéseiről, a krónikus vesebetegség okozta

gyulladás jelentőségéről, gyakoriságáról (a lakosság 35%-a), megelőzéséről és kezeléséről (RAAS, sztatín, SGLT-2-gátlás) és a vese preemptív élő donoros transzplantációról hallhattunk.

Koller Ákos professzor az endothelialis glikolix károsodásáról, az albuminuria kialakulásáról tartott igen magas szintű előadást. A kórtani ábrák, képek alapján megtudhattuk, hogy a veseerekben lévő glikolix sérülése egy lehetséges patomechanizmus, amely hozzájárulhat az albuminuriához, ezáltal a vese- és cardiovascularis betegségek kialakulásához.

Haris Ágnes tanárnő megható, személyes hangvétellé visszaemlékezését hallhattuk a közelmúltban elhunyt Radó János professzorról. Ezután kiváló elméleti előadásokat tartott a Gyermekgyógyászati Klinika kutatócsoportja: *Hosszú Ádám*, *Pap Domonkos*, *Szebeni Beáta* és a Transzlációs Medicina Tanszékről *Kökény Gábor dr.*

Az élő donoros veseátültetés egyesült állambeli gyakorlatát *Molnár Miklós* professzor mutatta be. Utah állambeli Salt Lake Cityben évente 40-50 élő donoros tpx történik. Nagy előrelépést jelentett az elmúlt években a keresztadonációs programok megjelenése. A lehetséges donorok számának növeléséről mesterséges intelligencia segítségével tudtak segíteni (ChatGPT).

A nephrosis fő téma szimpóziumon magas színvonalú kiváló elméleti és gyakorlati előadások hangzottak el a Semmelweis Egyetem munkatársainak interpretálásában. *Reusz György* professzor bevezető szavai után *Tory Kálmán* a genetiká legmélyebb zugaiba vezette el a hallgatóságot a podocyta működésének és a podocytopathiák genetikájának bemutatásával. Ezután *Tislér András* professzor úr előadásában a minimal change, *Ledó Nóráról* A membranósus nephropathia klinikuma címen hallhattunk összefoglalót. A nephroticus betegek pato-

Reusz György, Wittmann István, Balla József, Ladányi Erzsébet, Tislér András, Kárpáti István



lógiája címen tartott sok színes fény- és elektronmikroszkóppal tarkított előadást *Dobi Deján* a podocytopathiák sérülésminőségéről.

A Novo Nordisk-szimpóziumon a diabeteses vesebetegség GLP-1-receptor-agonista terápiájáról *Wittmann István* professzor, *Deák György* főorvos és *Ladányi Erzsébet*, a MANET elnöke tartott előadást, kiemelve az új vesevédő hatásokat, a lezárult vizsgálatok eredményeit.

A Pécsi Egyetem munkatársai a vesebiopsziák eredményeit elemezték, majd *Fejes Imola* és munkatársai az anti-GBM-nephritiszes esetekről számoltak be. A vesebetegség és hipertónia vonatkozásaiban *Wagner László* a vesetranszplantációhoz társuló hipertóniáról, *Barna István* a hipertónia okozta vesekárosodásról és annak lehetséges kezeléséről, majd *Kovács Tibor* a felnőttkori hipertónia új irányelveiről tartott előadást. *Szabó Attila* professzor a gyermekkori hipertónia vérnyomásmérési nehézségeiről, az ABPM indikációjáról és végül a kezelésről beszélt. A gyermekkori hipertónia kezelésének sajátosságai közül kiemelte a DASH-diéta szerepét, a csökkentett nátriumbevitel fontosságát, a fizikai aktivitás jelentőségét, a gyermekkori elhízásról, az energiatartalok káros szerepéről szövegezt. A kórokok közt a kis születési súlyra vonatkozó anamnesztikus kérdésre hívta fel a figyelmet. *Studing Péter*, az SE Belgyógyászati Klinikáról a renalis érzésküvet okozta hipertónia kapcsán az optimális kezelésről (konzervatív vs. műtéti) adott elő. *Dobi Deján* nefropatológus igen szép képekkel alátámasztott előadásban a nem specifikus eltéréseket és érelváltozásokat elemezte.

Az új tudományág, az onkonefrológia előadásaiban számos újdonsággal találkozhattak az érdeklődők. A konferenciát a nefrológia elmúlt év „gyöngyszemei” zárták *Tislér András* és *Légrády Péter* üléselnökök irányításával.

Barna István,
a kongresszus titkára

Díjazottjaink: Tislér András – Korányi Sándor-díj, Reusz György – Magyar Vesealapítvány Nefrológiáért Életmű Díj, Hosszú Ádám Tamás – „ERA-EDTA National Grant” díj

