

Mi az a Ketosteril, mire való ?

Összeállította
Zakar Gábor dr.

TNOB 2025



A Ketosteril tableta

Ketosav-aminosav készítmény

- az alacsony fehérjetartalmú diéta (AFD) kiegészítője (max. 0.6 g/tskg/nap)
- napi adagja (előírás szerint **1 tbl / 8 tskg**)
- tartalmazza az életfontos fehérje-építőkövek
- és előanyagaik (ketosavak) szükséges napi mennyiségét

Mikor van szükség rá ?

- Akkor, **ha a vesefunkció vesztés üteme** a krónikus vesebetegség 3. szakaszában a normál napi fehérjebevitel (0.8-1.0 g/tskg/nap) mellett **gyorsul** (sorozatos eGFR csökkenések)
- és a **napi életfontos aminosavak bevitele** az előírt alacsony fehérjetartalmú étrendben (0.6 g/tskg/nap) nehezen, vagy **nem biztosítható**

A Ketosteril tbl. hatásai

- **AFD-val együtt csökkenti a vesék salak-terhelését**
- csökkenti a vesék szűrő egységeinek túlműködését
- ezáltal lassítja a vesefunkció (eGFR) vesztes ütemét
- **késlelteti a dialízis igény kialakulását**
- **javítja az étvágyat, a tápláltságot**
- **javítja a szervezet fehérje-felépítő működését,**
az aminosavak hasznosulását
- hozzájárul a vércukor- vérsír és foszfát szint csökkentéséhez is

Tanácsok a Ketosteril használatához

- A tabletták nagyok, lenyelésük táplálék falattal és folyadékkal együtt ajánlott az étkezés kezdetén („1 falat, 1 tablettá”). Néha nyelési panaszt okozhat.
- Eltörni nem szabad a tablettákat, mert sérül a külső bevonat, a gyomorban hatástalanná válnak az aminosavak.
- Étkezés után egyeseknél kellemetlen szagú „felbűfögés” előfordul – ez természetes jelenség, a fehérje építőkövek, aminosavak szabaddá válása okozza.

Miért kedvező a Ketosteril ?

- **„Kényelmessé” és biztossá teszi** a napi életfontos aminosav bevitelt, nem kell a fehérjét „válogatni”.
- Hasznosítja a **fehérje-salakanyagok nitrogénjét, ezáltal csökkenti vérszintjüket**
- **Felépítő irányúvá teszi** a szervezet fehérje-anyagcseréjét
- **Kedvezően befolyásolja** a bélbaktériumok működését is
- **Csökkenti** a kóros anyagcsere folyamatokkal kapcsolatos **„mikro-gyulladást”** a szervezetben

N

nitrogén tartalmú
salakanyagok
a vérben,
pl. karbamid-N

enzim-hatás, nitrogén beépítés

**Keto-
savak**
a Ketosteril
tablettában

**Amino-
savak**
képződnek,
a vér
„salakszintje”
csökken

**N + ketosav
= aminosav**

**Az üzenet :
a Ketosteril nem ,csodaszer'
csak az előírt étrenddel
együtt hatásos !**

A Magyar Nephrologiai Társaság
Társadalmi Nephrologiai Oktatási Bizottságának
edukációs anyaga
2025