

Szegedi Hypertonia Napok 2025



2025. március 28-29.

Helyszín:
Hunguest Hotel Szeged



ÉRTESÍTŐ

- Szabadon választható egyetemi tanfolyam -

TISZTELETTEL MEGHÍVJUK

a Szegedi Tudományegyetem Belgyógyászati Klinika,
a Nephrologia-Hypertonia Centrum és ESH Hypertonia Kiválósági Központ
tudományos ülésére!

SZEGEDI HYPERTONIA NAPOK 2025

A tudományos ülés szabadon választott egyetemi tanfolyam.
Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható:
háziorvostan, belgyógyászat, belgyógyászati angiológia, kardiológia,
nefrológia, endokrinológia és anyagcsere-betegségek, geriátria, neurológia,
oxiológia és sürgősségi orvostan, intenzív terápia, foglalkozás orvostan,
iskola-egészségtan és ifjúságvédelem, klinikai farmakológia.

Az igazolás kiállításához szükséges a nyilvántartási szám.

A rendezvényt ajánljuk továbbá hipertonológus, diabetológus, lipidológus,
obezitológus, rezidens, központi gyakornok, Ph.D. hallgató kollégáknak,
orvostanhallgatóknak.

Prof. Dr. Lengyel Csaba

*egyetemi tanár
tanszékvezető*

Prof. Dr. Várkonyi Tamás

*egyetemi tanár
klinikaigazgató*

Prof. Dr. Ábrahám György

*egyetemi tanár
a Nephrologia-Hypertonia
Centrum
és ESH Hypertonia Kiválósági
Központ vezetője*

Dr. habil. Légrády Péter

*egyetemi docens
szervező*

TUDOMÁNYOS INFORMÁCIÓ:

Dr. habil Légrády Péter,
egyetemi docens
SZTE SZAKK SZAOK Belgyógyászati Klinika
6725 Szeged, Kálvária sgt. 57.
Tel.: +36 70 782 9277
E-mail: szegedihtnapok@gmail.com



**EXPERT
QUALITY**
Hagyományosan az
Egyetemeken

SZERVEZŐ IRODA:

1052 Budapest, Kígyó u. 4-6.,
Tel: 06 1 311-6687

Internet: <http://www.eqcongress.hu>

Regisztráció, szállás:

Veres Gabriella

E-mail: veres@eqcongress.hu

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

Időpont: 2025. március 28-29.

Helyszín: *Hunguest Hotel Szeged*

6726 Szeged, Szent-Györgyi Albert u.16-24.

LEGFONTOSABB HATÁRIDŐK:

- Kedvezményes regisztráció **2025. február 23.**
- Szállásfoglalás határidő **2025. február 28.**
- Regisztráció lemondási határidő **2025. március 20.**
- Online jelentkezési határidő **2025. március 25.**

JELENTKEZÉS

1. A rendezvényen való részvételre a jelentkezés online a www.eqcongress.hu honlapon keresztül lehetséges.
2. **Szponzorált részvétel:** kizárólag a költségvállaló részéről írásban megerősített jelentkezéseket tudjuk figyelembe venni! **A költségvállalási nyilatkozatról a jelentkező köteles gondoskodni!**
3. **Felelősség- és egyéb biztosítás:** A rendezvény közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmaznak baleset, betegség, poggyász és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.
4. A regisztrációt, szállásfoglalást a díjak befizetését követően tudjuk figyelembe venni. Szállásigény megrendelést követő 8 munkanapon belül kérjük a szállásdíj kifizetését, ennek elmaradása esetén a foglalást töröljük.

RÉSZVÉTELI DÍJ: (az árak tartalmazzák az ÁFA-t)

| Kategóriák | 2025. 02.23-ig befizetve | 2025. 02.23-03 25-ig befizetve | Helyszínen |
|---|--------------------------|--------------------------------|--------------|
| MHT tag: | 25.000.- Ft | 30.000.- Ft | 35.000.- Ft |
| Nem tag: | 30.000.- Ft | 35.000.- Ft | 40.000.- Ft |
| 35 éven aluli MHT tag: | 20.000.- Ft | 25.000.- Ft | 30.000.- Ft |
| Nem támogató cégképviselő | 50.000.- Ft | 90.000.- Ft | 120.000.- Ft |
| Nappali egyetemi és PhD hallgató, MHT nyugdíjas: | Tértégmentes | | 20.000.- Ft |

Ebéd - a rendezvény helyszínén: 9.600.- Ft/alk. (büfé, az ár tartalmazza az ÁFÁ-t)

RÉSZVÉTELI DÍJAK TARTALMA:

A teljes részvételi díj tartalmazza a rendezvény tudományos programjainak való részvételt, a kapcsolódó kiállítás megtekintését, a programfüzetet, a névkitűzőt, a kávészüneti ellátást, és a vacsorát. Tartalmazza továbbá a Tanfolyamra vonatkozó pontszerző igazolást, tesztírás és a jelentési ív aláírása ellenében.

A részvételi díj természetbeni juttatást tartalmaz (étkezés, kávészünet) mely étkezőként kerül kiszámlázásra. A természetbeni juttatás után fizetendő adó mindenkor a részvételi díjat kifizető felet terheli. A szervezőiroda a vonatkozó törvény szerint a számlán a részvételi díjat megbontva, közvetített étkezőként, illetve regisztrációs díjként tünteti fel.

Nappali egyetemi hallgató, PhD hallgató, MHT nyugdíjas térítésmentes részvétele a tudományos programokon való részvételre vonatkozik, tartalmazza továbbá a névkitűzőt, programfüzetet és a kiállítás megtekintését, a határidőn belüli jelentkezés esetében. A kreditpontszerzés lehetőségét NEM. A hallgatói jogviszony igazolása szükséges!

A RENDEZVÉNY HONLAPJA:



A RENDEZVÉNY REGISZTRÁCIÓJA:



AKKREDITÁCIÓ

A Szegedi Tudományegyetem által az SZTE SZAOK/2025.1./00056 számon tesztvizsgával 32 pontra akkreditált szabadon választott egyetemi tanfolyam.

A részvételről és a tesztvizsgáról a helyszínen igazolást adunk ki.

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható:

1. belgyógyászat
2. belgyógyászati angiológia
3. endokrinológia és anyagcsere-betegségek
4. foglalkozás orvostan
5. geriátria
6. házi orvostan
7. intenzív terápia
8. iskola-egészségtan és ifjúságvédelem
9. kardiológia
10. klinikai farmakológia
11. nefrológia
12. neurológia
13. oxológia és sürgősségi orvostan

PROGRAMELŐZETES

2025. március 28., péntek

| | |
|-------|---|
| 09.45 | Megnyitó |
| 10.00 | Hasonlóságok és különbségek az ESH 2023. évi és az ESC 2024. évi ajánlásában |
| 11:00 | <i>Szünet</i> |
| 11:10 | Referátum - A béta-blokkolók reneszánsza |
| 12.00 | <i>Ebédszünet</i> |
| 13.00 | Szemelvények a szegedi nefrológiai-klinikopatológiai esetbemutatókból |
| 14:30 | <i>Szünet</i> |
| 14:45 | Az egyes vérnyomáscsökkentő hatástani csoportok differenciált alkalmazása - Egis Gyógyszergyárt Zrt. Szimpózium |
| 15:45 | <i>Szünet</i> |
| 15:55 | Fejezetek a gyermekkori hipertóniából |
| 16:55 | <i>Szünet</i> |
| 17:05 | Szimpózium |
| 18:05 | <i>Technikai szünet</i> |
| 18:10 | Referátum - Mit lehet tudni a rezisztens hipertóniáról 2025-ben? |
| 18.30 | Napi program zárása |

2025. március 23., szombat

| | |
|-------|---|
| 09.00 | Szemelvények a hipertonia gondozás napi gyakorlatából |
| 10:30 | <i>Szünet</i> |
| 10.40 | State of the Art - Prof. Peter M. Nilsson (Svédország) |
| 11:00 | <i>Technikai szünet</i> |
| 11:15 | Amin még 2025-ben is dolgoznunk kellene az ajánlások és szakmai útmutatások alapján – Egis Gyógyszergyárt Zrt. Szimpózium |
| 12:15 | <i>Ebédszünet</i> |
| 13:00 | Orvos-beteg együttműködés javítása a hipertonia gondozásban |
| 14:05 | Referátum - Új hatásmechanizmusú antihypertenzív szerek |
| 14:35 | <i>Szünet</i> |
| 14:45 | Boehringer Ingelheim Pharma Szimpózium |
| 15:15 | <i>Technikai szünet</i> |
| 15:20 | Fókuszban a fiatalok |
| 15:55 | <i>Technikai szünet</i> |
| 16:00 | A renális denerváció aktualitásai |
| 17:00 | Tesztírás |
| 17:10 | A rendezvény zárása |

2025. MÁRCIUS 28., PÉNTEK

9:45 **MEGNYITÓ**

Dr. habil. Légrády Péter
Prof. Ábrahám György
Prof. Lengyel Csaba

10:00 **HASONLÓSÁGOK ÉS KÜLÖNBSÉGEK AZ ESH 2023. ÉVI ÉS AZ ESC 2024. ÉVI AJÁNLÁSÁBAN**

Dr. Nagy Viktor

ÚJABB TÉNYEK, ÚJABB IGAZSÁGOK A HYPERTONIA DIAGNOSZTIKÁJÁRÓL ÉS KEZELÉSÉRŐL: ESC HYPERTONIA AJÁNLÁS 2024.

Dr. Benczúr Béla

HASONLÓSÁGOK ÉS KÜLÖNBSÉGEK AZ ESH 2023. ÉVI ÉS AZ ESC 2024. ÉVI AJÁNLÁSÁBAN

11:00 *Szünet*

11:10 **REFERÁTUM**

Prof. Ábrahám György

A BÉTA-BLOKKOLÓK RENESZÁNSZA

12:00 *Ebédszünet*

13:00 **SZEMELVÉNYEK A SZEGEDI NEFROLÓGIAI-KLINIKOPATOLÓGIAI ESETBEMUTATÁSOKBÓL**

3 VESEBIOPSIÁS ESET, ESETENKÉNT EGY NEFROLÓGUS ÉS EGY PATOLÓGUS ELŐADÁSÁBAN

14:30 *Szünet*

14:45 **AZ EGYES VÉRNYOMÁSCSÖKKENTŐ HATÁSTANI CSOPORTOK DIFFERENCIÁLT ALKALMAZÁSA** – Egis Gyógyszergyár Zrt. Szimpózium

15:45 *Szünet*

15:55 **FEJEZETEK A GYERMEKKORI HYPERTONIÁBÓL**

Prof. Reusz György

EGY BETEGSÉG VÁLTOZÓ ARCULATA

Prof. Szabó László

GYERMEKKORI HYPERTONIA A MINDENNAPI GYAKORLATBAN

Dr. habil. Bereczki Csaba

A GYERMEKKORI HYPERTONIA KEZELÉSÉNEK LEHETŐSÉGEI AZ AJÁNLÁSOK SZERINT

16:55 *Szünet*

17:05 **SZIMPÓZIUM**

18:05 *TECHNIKAI SZÜNET*

18:10 **REFERÁTUM**

Dr. habil. Légrády Péter

MIT LEHET TUDNI A REZISZTENS HYPERTONIÁRÓL 2025-BEN?

18:45 **NAPI PROGRAM ZÁRÁSA**

2025. MÁRCIUS 23., SZOMBAT

09:00 **SZEMELVÉNYEK A HIPERTÓNIA GONDOZÁS
NAPI GYAKORLATÁBÓL**

Dr. habil. Nemcsik János

A BECSÜLT PULZUSHULLÁM TERJEDÉSI SEBESSÉG SEGÍTHET AZ ÁLCÁZOTT HYPERTONIA KIMUTATÁSÁRA VÉGZETT AMBULÁNS VÉRNYOMÁS MONITOROZÁST IGÉNYLŐ BETEGEK KIVÁLASZTÁSÁBAN

Dr. habil. Barna István

A 24-ÓRÁS VÉRNYOMÁSCSÖKKENTÉS JELENTŐSÉGE A MINDENNAPI KLINIKAI GYAKORLATBAN

Dr. Finta Ervin PhD

MIÉRT PREFERÁLJÁK AZ IRÁNYELVEK A TIAZIDSZERŰ DIURETIKUMOKAT ?

Prof. Csiky Botond

AKTUALITÁSOK A CUKORBETEG HYPERTONIÁSOK ÉS A HYPERTONIÁS CUKORBETEG KEZELÉSÉBEN

10:30 *Szünet*

10:40 STATE OF THE ART ELŐADÁS

Prof. Peter M. Nilsson (*Clinical Cardiovascular Research, Lund University, Malmö, Svédország*)

WHY DO SOME PEOPLE AT HIGH CARDIOVASCULAR RISK ESCAPE
COMPLICATIONS? THE SEARCH FOR PROTECTIVE FACTORS

11:10 TECHNIKAI SZÜNET

**11:15 SZIMPÓZIUM - AMIN MÉG 2025-BEN IS DOLGOZNUNK KELLENE
AZ AJÁNLÁSOK ÉS SZAKMAI ÚTMUTATÁSOK ALAPJÁN** – Egis Gyógyszergyár
Zrt. Szimpóziium

12:15 Ebédszünet

**13:00 ORVOS-BETEG EGYÜTTMŰKÖDÉS JAVÍTÁSA A HYPERTONIA
GONDOZÁSBAN**

Dr. Ádám Ágnes

GONDOLATÉBRESZTÉS AZ ORVOS-BETEG EGYÜTTMŰKÖDÉS JAVÍTÁSÁHOZ

Dr. Somogyi Éva

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ A SZORONGÓ HYPERTONIÁS PÁCIENSEINKHEZ

Dr. Mohos András PhD, Dr. Fejes Imola, Dr. habil. Ágoston Gergely
EGYÜTTES ERŐVEL: ORVOS-BETEG EGYÜTTMŰKÖDÉS SZEREPE A HYPERTONIÁS
BETEGEK GONDOZÁSÁBAN

14:00 TECHNIKAI SZÜNET

14:05 REFERÁTUM

Dr. Alföldi Sándor PhD

ÚJ HATÁSMECHANIZMUSÚ ANTIHYPERTENZÍV SZEREK

14:35 Szünet

14:45 SZIMPÓZIUM – Boehringer Ingelheim Pharma

15:15 TECHNIKAI SZÜNET

15:20 FÓKUSZBAN A FIATALOK

Dr. Fejes Imola

FIATALOK A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁGON BELÜL

Dr. Horváth Eszter PhD

FIATALOK AZ EURÓPAI HYPERTONIA TÁRSASÁGON BELÜL – ÚJDONSÁGOK ÉS
TERVEK A JÖVŐRE

15:55 *TECHNIKAI SZÜNET*

16:00 **A RENÁLIS DENERVÁCIÓ AKTUALITÁSAI**

Dr. habil. Légrády Péter

A RENÁLIS DENERVÁCIÓ AKTUALITÁSAI

Dr. Nagy Ferenc PhD

RENÁLIS DENERVÁCIÓ A KLINIKAI VIZSGÁLATOKBAN ÉS A NAPI GYAKORLATBAN

17:00 **TESZTÍRÁS**

17:10 **A RENDEZVÉNY ZÁRÁSA**



SZÁLLÁS AJÁNLAT

HUNGUEST HOTEL SZEGED

6726 Szeged, Szent-Györgyi Albert u. 16-24.

SZÁLLÁSFOGLALÁS, SZÁLLÁSDÍJ BEFIZETÉS HATÁRIDEJE: 2025. február 28.

A szálloda a Tisza partján, kertvárosi zöldövezetben, a belvárostól 8-10 percre található. Fedett folyosó köti össze a szomszédos és szintén megújult Napfényfürdő Aquapolis Szeged elnevezésű fürdőkomplexummal, amelyet a szállóvendégek ingyenesen használhatnak. /Napi belépő tartalma: élményfürdő csúszdaparkkal, gyógymedence, nyári fürdő.

Szállodai szolgáltatások: Étterem, lobby bár, kert, négypályás bowling-pálya, biliárdszalon, X-box room, „szépségfarm”, különféle gyógyszolgáltatások.

Szobák felszereltsége: Minibár, színes TV, zuhanyzós vagy fürdőkádás fürdőszoba, hajszárító, telefon, ingyenes WIFI internet, erkély.

Parkolás: A Napfényfürdő Aquapolis mélygarázsában: 200.- Ft/gk./óra

Az ár tartalma: szállás, gazdag büféreggeli, az éjszakák számával megegyező számú, naponta korlátlan belépésre jogosító belépő a szomszédos Napfényfürdő Aquapolis Szeged (családi wellness, élményfürdő, csúszdapark, gyógymedencék, strand) üzemelő medencéihez, valamint - szintén a fizetett vendégéjszakák számával egyező alkalommal - szabadon választott időpontban, napi egyszeri belépéssel 3 órás időtartamú tartózkodási lehetőség a fürdő Csendes wellness részlegében (csendes, relaxációs zóna, ahová csak 16 éven felüliek léphetnek be, biztosítva ezzel a vendégek nyugodt környezetben történő pihenését. Szolgáltatások: élmény- és pezsgőmedence, finn szaunák, infrasauna, gőzkamra, sókamra, tepidárium, aromaszoba, kültéri rönkszauna.), WIFI internet, fürdőköntös, ÁFA, IFA.

