

TISZTELETTEL MEGHÍVJUK

a Szegedi Tudományegyetem Belgyógyászati Klinika
Nephrologia-Hypertonia Centrum, Hypertonia Kiválósági Központ tudományos ülésére!

SZEGEDI HYPERTONIA NAPOK 2026

A tudományos ülés szabadon választott egyetemi tanfolyam. Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható: háziorvostan, belgyógyászat, belgyógyászati angiológia, kardiológia, nefrológia, endokrinológia és anyagcsere-betegségek, geriátria, neurológia, oxiológia és sürgősségi orvostan, intenzív terápia, foglalkozás orvostan, iskolaegészségtan és ifjúságvédelem, klinikai farmakológia.

Az igazolás kiállításához szükséges a nyilvántartási szám.

A rendezvényt ajánljuk továbbá hipertanológus, diabetológus, lipidológus, obezitológus, rezidens, központi gyakornok, PhD hallgató kollégáknak, orvostanhallgatóknak.

Prof. Dr. Lengyel Csaba

egyetemi tanár,
a Belgyógyászati Klinika
tanszékvezetője

Prof. Dr. Ábrahám György

egyetemi tanár,
a Nephrologia-Hypertonia Centrum
vezetője

Dr. habil. Légrády Péter

egyetemi docens,
az ESH Hypertonia Kiválósági
Központ vezetője

Helyszín: Hunguest Hotel Szeged, 6726 Szeged, Szent-Györgyi Albert utca 16-24.

Időpont: 2026. március 27-28.

TUDOMÁNYOS INFORMÁCIÓ:

Dr. habil. Légrády Péter, egyetemi docens
SZTE SZAKK SZAOK Belgyógyászati Klinika
6725 Szeged, Kálvária sgt 57.
E-mail: szegedihtnapok@gmail.com

TECHNIKAI SZERVEZŐ:

Expert-Quality Kongresszusi és Utazási Iroda Kft.
1052 Budapest, Kígyó u. 4-6., Levélcím: 1243 Budapest, Pf.: 553.
Tel: 06 1 311-6687, Fax: 06 1 383-7918;
Internet: <http://www.eqcongress.hu>

Szervező:

Szalma Márta
Tel: 06 1 302-5610
E-mail: szalma@eqcongress.hu

Regisztráció:

Veres Gabriella
Tel: 06 1 311-6687
E-mail: veres@eqcongress.hu

SZEGEDI HYPERTONIA NAPOK 2026

PÉNTEK

08.00 Érkezés, regisztráció

08.45 Megnyitó

09.00 **Harc az elhízás ellen 60'**

- Az obezitás jelentősége, fókuszban a kardiovaszkuláris vonatkozások az ESH 2023 és ESC 2024 alapján.
- Az obezitás endokrinológiai vonatkozásai.
- Az obezitás kezelési lehetőségei: múlt, jelen és jövő.

10.00 Szünet

10.15 **Referátum 45'**

- A hiponatrémia diagnosztikájának és terápiájának gyakorlati megközelítése.

11.00 Szünet

11.10 **Szív, vérnyomás és vese az alapellátásban 60'**

- Az alapellátás szerepe a szívritmuszavarok kezelésében.
- A hipertonia gondozás a rendelőn kívül kezdődik.
- Az alapellátás szerepe a modern nefrológiában.

12.10 Ebédszünet

13.00 **Szemelvények a szegedi nefrológiai-klinikopatológiai
esetbemutatásokból 90'**

- 3 vesebiopsziás eset, esetenként egy nefrológus és egy patológus előadásában.

14.30 Szünet

14.45 **Szimpozium 1 60'**

15.45 Szünet

16.00 **Fejezetek a Magyar Hypertonia Társaság 2025. évi ajánlásából I. 60'**

- A terápiarezisztens hipertónia. A pszeudorezisztencia fogalma.
- Hipertónia és malignus betegségek.
- Renovaskuláris megbetegedés.

17.00 Szünet

17.15 **Szimpozium 2 60'**

18.15 Napi program zárása

19.00 Vacsora

SZEGEDI HYPERTONIA NAPOK 2026

SZOMBAT

09.00 Fejezetek a Magyar Hypertonia Társaság 2025. évi ajánlásából II. 60'

- Klasszifikáció, definíció, diagnosztika. A speciális kórformák kimutatásának jelentősége.
- A hipertónia kezelése: életmód és általános terápiás stratégia, céltartományok.
- A hipertónia kezelése speciális állapotokban (társbetegségek, speciális populációk).

10.00 Szünet

10.15 State of the Art előadás 45'

- Külföldi vendég professzor előadása.

11.00 Technikai szünet

11.10 Varia 60'

- A kardiorenális-metabolikus veszélyeztetettség csökkentése a napi gyakorlatban.
- Idősödő vese vagy CKD időskorban?
- Szívelégtelenség és a rezisztens hipertónia – ok vagy okozat?

12.10 Ebédszünet

13.00 Szimpózium 3 60'

14.00 Szünet

14.15 Aktualitások a hazai nefrológiában 60'

- Kivonatok az idült vesebetegség (CKD) legfrissebb, 2025. évi hazai irányelvéből.
- Perkután natív vesebiopszia végzése felnőttkori nefrológiai kórképekben.
- TMA – mit tegyen a nefrológus?

15.15 Szünet

15.30 Szimpózium 4 60'

16.30 Szünet

16.45 Műhelymunkák 45'

- Rizikó és protektív HLA-DQ haplotípus kombinációk és a PLA2R1 gén rizikó SNP vizsgálata membranosus nephropathiás betegekben.
- Mit kezdünk a nephrocalcinosiszal?
- Frissen diagnosztizált primer aldosteronizmus esete korábban már részletesen kivizsgált rezisztens hypertoniás betegnél.

17.30 Tesztírás

17.45 A rendezvény zárása