

## A MANET Ápolói Szekció témajavaslatai

### a 2019 évi Nagygyűlés ápolói szekciójára

**1. Krónikus vesebetegek fájdalomcsillapítása**

Milyen ismeretekre van szüksége, milyen edukálási teendők vannak a nefrológiai ápolónak a fájdalomcsillapítókkal kapcsolatban? Milyen kihívásokkal szembesülnek a krónikus fájdalommal (mozgásszervi, tumoros) kezelt betegek ellátása során? Milyen kompetenciái vannak a nefrológiai ápolónak a tüneti kezelésre szoruló onkológiai betegek vezetésében, hogyan tud ennek megfelelni?

**2. Folyamatos méregtelenítő eljárások szerepe a vesepótlásban, az intenzív terápiás egységekben végzett mobil kezelések ápolási kihívásai.** Milyen ápolásszervezési, technikai és etikai problémákat vet fel a mobil kezelések jelenlegi rendszere? Milyen problémákat vet fel az ágyhoz kötött vagy nehezen mobilizálható betegek kezelői ellátása, hagyományos dialízisének ápolása?

**3. Kardiorenális, hepatorenális elégtelenség dialízis kezelésének ápolása.** A szív- és májelégtelen (vizenyős, asciteses) betegek sajátos ápolási igényei, akut és krónikus ellátásuk szervezése (katéter implantáció, HD vagy PD választása, oldatcsere végzése), kezelésük rövid- és hosszútávú eredményei, sikerek-kudarok, tanulságok.

**4. Nem-hagyományos krónikus HD kezelési módok lehetőségei, hatásai, ápolási kihívásai.** Betegek részvétele a hemodialízis kivételében, az otthoni HD kezelés lehetőségei. Centrumban végzett éjszakai hosszú kezelések tapasztalatai, az otthoni HD bizonyítékon alapuló indikációja. Ön-kezelő betegek tréningje, a társuló problémák (fisztula-kanül használat és szövődmények, kiegészítés... stb.).

**5. Dializált betegek kórházi ellátásának szervezése, az együttműködés buktatói.** Helyi tapasztalatok, megoldások a dialízis és a kórházi (fekvőbeteg) ellátás szinkronizálására, (vizsgálatok, beavatkozások, gyógyszeres kezelés és a dialízis). Hibalehetőségek, kompetencia szintek hiánya, az orvosi beosztás, információ átadás nehézségei.

**6. A dialízis team szerepe és lehetőségei a betegek edukálásában.**

Miért nem követik dializált betegeink a szabályokat? Nézzünk szembe mindennapi gyógyítási-ápolási frusztrációkkal (gyógyszer nem-szedés, étrendi együtt-nem-működés, meg nem jelenések...). A probléma megoldásának tapasztalatai, javaslatok-felvetések. A témát orvosi-ápolói közös elemzés formájában is fel lehet dolgozni.

**7. A nefrológiai szakápoló helye és szerepe a kórházi nefrológiai ellátásban, szakrendelésen.** Hol, milyen munkakörben dolgoznak dialízistől független feladatkörben nefrológiai szakápolók? Milyen kompetenciáik vannak, lehetnek a nefrológiai ápolónak, mik a jelenlegi tapasztalatok.

**8. Hogyan lesz ma valaki dialízis ápoló ? Dialízist kezdő ápolók sorsa, tréningje, beillesztésének tapasztalatai.**

A dialízis munkát kezdő ápolók beillesztésének, képzésének feladatai, a mentorálás. Milyen tapasztalatai vannak a kezdőknek és az őket betanítóknak. Szubjektív beszámolókat lehet készíteni tanulságokkal, melyekből kiderül, milyen pozitív és negatív hatások érik a pályakezdőket a dialízisben, melyek a sikeres beillesztés tényezői.

**9. A peritoneális dialízis ápolásának helye a nefrológiai ellátás rendszerében.**

Kivel, hogyan foglalkozhat, foglalkozik a PD ápoló a járó- és fekvőbeteg ellátásban, a sebészeti ellátás, beavatkozások során. Tapasztalatok, esetek, helyzetek ismertetése.

**10. Dializált betegek neurológiai panaszai, tünetei az ápolási gyakorlatban**

Melyek a dializált betegek neurológiai tüneteinek gyakori okai, mit kell tudnia erről az ápolónak, mi a szerepe felismerésükben, kezelésükben? Bőrbetegség-e a bőrviszketés, reumatológiai betegség-e a csuklófájdalom, milyen neurológiai szövődményeket észlelhetünk a kezelés alatt ? Felismerési, ellátási tapasztalatok, tanulságok.