



# A veséi rendben vannak?

A **Vese Világnap**ját minden év márciusának második csütörtökén, idén **március 13-án** tartjuk. A Vese Világnap célja, hogy világszerte felhívja a figyelmet az idült vesebetegség (CKD) lehetséges tüneteire és szövődményeire, valamint a rendszeres ellenőrzések fontosságára.

A krónikus vesebetegség a becslések szerint körülbelül 850 millió embert érint világszerte. Ha nem észlelik és nem kezelik időben, az idült vesebetegség veseelégtelenséggé alakulhat, ami súlyos szövődményekhez és korai halálozáshoz vezethet.

Az előrejelzések szerint 2040-re a krónikus vesebetegség az 5. vezető halál oka lesz, ami rávilágít arra, hogy sürgősen szükség van globális stratégiákra a vesebetegségek leküzdésére.

## A vesebetegség magas kockázata miatt a rizikócsoportokat szűrni kell

A vesebetegség fő kockázati tényezői a következők:

- Cukorbetegség
- Magasvérnyomás
- Szív- és érrendszeri betegségek
- Elhízás
- Vesebetegség a családban

Az idült vesebetegség felismerése és kezelése nélkül jelentősen megnövekszik a szív- érrendszeri betegség előfordulása és progressziója.

A diagnózis felállítása könnyen elérhető és egyszerű a bGFR (becsült glomerulus filtrációs ráta) és a vizelet fehérje meghatározással (UACR, vizelet fehérje/kreatinin hányados), melynek a lakosság körében történő széleskörű megismertetése elengedhetetlen. Ebben a családdorvosok és a társszakmák – diabetológia, kardiológia, hipertoniológia – együttműködése nélkülözhetetlen.

A Vese Világnap jó alkalom az összefogásra. Célunk, hogy ez ne csak évenként egyszer, a világnapon nyilvánuljon meg, hanem az ügy iránti folyamatos elkötelezettségben.

Össztársadalmi érdek a széleskörű edukáció, a lakosság, az egészségügyi személyzet és a betegek oktatása, a tudatosság növelése.

Erre törekszik szakmai társaságunk, a Magyar Nephrologiai Társaság.

Dr. Ladányi Erzsébet  
MANET elnök

Dr. Kárpáti István  
MANET főtitkár