



A MAGYAR NEPHROLOGIAI TÁRSASÁG HÍREI

XX., jubileumi Debreceni Nephrologiai Napok

A 2016. június 1–4. között zajló, XX., jubileumi Debreceni Nephrologiai Napok (DNN) továbbképző kongresszust nagy várakozás előzte meg. A résztvevőknek pedig nem kellett csalatkozniuk: a kongresszus szervezői, dr. Kárpáti István, társaságunk főtársa, az Oktatási Bizottság elnöke, dr. Mátyus János, a Klinikai Nephrologiai Bizottság vezetője és dr. Balla József, társaságunk alelnöke, a Tudományos Bizottság vezetője ezúttal is kiemelkedő szakmai színvonalú, igényes, izgalmas programot állítottak össze. A négynapos továbbképzésen 83, a szakma kiválóságai által prezentált orvosszakmai előadás hangzott el, melyekhez három szekcióban 19 szakápolói előadás csatlakozott.

ADNN az elmúlt két évtized során szakmai továbbképző szerepe mellett agorává, a nefrológiai szakmai közélet egyik központi terévé vált. Népszerűségét és sikerét jól tükrözik a következő adatok: az eddigi 20 kongresszus során a továbbképzéseken részt vevő hallgatók száma meghaladta a 14 000-et (az idén 553 fő), 1389 előadás hangzott el 1244 előadótól.

A megnyitó elnöksége. Balról jobbra: dr. Nagy Endre, dr. Balla György, dr. Balla József, dr. Ujhelyi László, dr. Mátyus János, dr. Reusz György, dr. Mátyus László, dr. Bács Zoltán, Pajna Zoltán, dr. Fülesdi Béla, dr. Kárpáti István



A XX., jubileumi DNN helyszíne, a Debreceni Egyetem ÁOK Elméleti Tömb



A „Magyar Nephrologiáért Életműdíj”-at ez évben prof. dr. Rosivall László kapta kimagasló tudományos és iskola-teremtő munkássága elismeréseként.

Az idei DNN első szekciójában összefoglaló, áttekintő előadásokat hallhattunk a hazai és nemzetközi nefrológia fejlődésének mérföldköveiről. Radó János professzor Korányi Sándor professzor munkásságának mind szakmai, mind emberi szempontból útmutató jelentőségének ismertetése mellett rámutatott, hogy egy klinikai összefüggés hazai felismerése a NASA érdeklődését is magára vonhatja. Kárpáti István visszatekintett a DNN történetére, beszélt a kezdeti lépések nehézségeiről, és az utóbbi években súlyosbodó pénzügyi gondokról, hangsúlyozván, hogy az anyagi lehetőségek beszűkülése ellenére a szakmai tartalmat sikerült minden időben szponzoroktól független, részrehajlástól mentes formában megőrizni. A problémákat felülírja azonban a kongresszus közkedveltsége, nemcsak a nefrológusok, hanem a társszakmák képviselői, valamint a háziorvosok, ápolók körében is. Köszönhető ez annak is, hogy az összefoglaló előadások az alapkutatások rejtelseinek megvilágítása mellett a napi, betegágy melletti gyakorlat számára is jól alkalmazható módon mutatják be a nefrológia és határterületeinek legújabb eredményeit, a korszerű diagnosztikus, terápiás és prevenciós elveket, lehetőséget biztosítva a szekciók

A megnyitó





Prof. dr. Rosivall László átveszi a Magyar Nephrologiáért Életműdíjat prof. dr. Balla Józseftől



Nagy érdeklődést váltott ki a „Foszfát, az alattomos gyilkos” című szekció. Balról jobbra az elnökségben: dr. Mátyus János, dr. Szeitzné dr. Szabó Mária, dr. Szabó András, dr. Vecsernyés Miklós



A szakmai programok „teltházzal” zajlottak



Monspart Sarolta vastapsot kapott

végén kérdések nyílt felvetésére is sokszor élénk vitához, eszmecserehez vezetve, mely gyakran még a szünetben is folytatódik. A szakmai színvonal mellett jelentős a DNN vonzereje a baráti, családi hangulat miatt is.

Több előadás témája volt egy adott terület fejlődésének áttekintése a kezdetektől mostanáig: hallhattuk, hogyan vált a nefrológia kis szakmából megkerülhetetlen diszciplínává; miként változott az immunszuppresszió stratégiája a klinikai nefrológiában és vesetranszplantációban; hogyan alakult ki a mai korszerű peritoneális dialízis technika; milyen lehetőségekkel rendelkezünk az akut veseelégtelenségben alkalmazható szervpótló kezelések tekintetében, miben állnak az erythropoesist stimuláló ágensek klinikai alkalmazásának aktuális kihívásai. Megismerhettük a legújabb aferézistechnikákat és alkalmazási lehetőségeiket a reológia, familiáris hypercholesterolaemia, dilatatív cardiomyopathia területein, valamint a szepszis esetén cytosorb oszlop használatával kapott ígéretes klinikai eredményeket. Részletes összefoglalókat hallhattunk a legfrissebb nefrológiai randomizált klinikai tanulmányokról, az autoszomális domináns tubulointerstitialis vesebetegség új felosztásáról, a szepszis patomechanizmusáról, valamint a fertőzések megelőzésének új lehetőségéről, a klór-dioxid használatáról, továbbá az antibiotikus terápia legfrissebb lehetőségeiről, és a makacs *Clostridium difficile*-fertőzések faecalis bakterioterápiával – zárt szerelékben

tárolt széklet-homogenizátum vagy kapszula útján – történő kezelési módjáról.

Rosivall László professzor felhívta figyelmünk a kórélet-tani ismeretek jelentőségére.

Szembesülhettünk az atípusos haemolyticus uraemiás szindróma rizikófaktoraiival és diagnosztikájának kihívásaival. Az elméleti ismereteket jól dokumentált esetbemutatók tették emlékezetessé.

Idén is nagy érdeklődés övezte a klinikopatológiai szekciót, melyben ezúttal a mikroszkópos vasculitisek differenciáldiagnosztikai nehézségeit illusztráló esetekkel találkozhattunk.

Hat előadás foglalkozott a foszfát patogenetikai szerepével. Egyértelműen látszik, hogy a populáció foszfátterhelése extrém módon megnövekedett az elmúlt évtizedekben, melyhez nagymértékben hozzájárultak az étkezési szokások (fast-food), és az élelmiszeripar a könnyen felszívódó foszfáttartalmú ételadalekok használatával, melyek elsősorban fagyasztott és tartós élelmiszerekben, gyorséttermi ételekben találhatók. Növeli a foszfátterhelést egyes gyógyszerek foszfáttartalma is. Új civilizációs ártalommal állunk szembe, mely az egészségeseket is érinti, hozzájárul az egész populációban látható D-vitamin-hiányhoz oly módon, hogy a foszfátterhelés stimulálja a fibroblast növekedési faktor-23 (FGF-23) -szekréciót, mely gátolja az aktív D-vitamin szintézisét és elősegíti a D-vitamin inaktiválását. A foszfátnak a



A nevelőszándékú sportszekció: Tornázik a hallgatóság



Sajtótájékoztató. A jubileumi DNN-t végig kifejezett médiafigyelem kísérte



Sikeres volt a kétnapos ápolói továbbképzés is



Kóbor János (Mecky) „Művészetével a Lelkek Gyógyítója”

calciphylaxis kialakulásában is meghatározó szerepe van. A szekció zárásaként a szekunder hyperparathyreosis kezelésének lehetőségeiről kaptunk átfogó képet.

A predialízis-stádiumú betegek gondozásában az orális vasalapú foszfátkötő lehetőségéről, kumarinterápia helyett alkalmazható antikoagulánsokról is hallhattunk összefoglalót, és szó volt az AV fistulakészítés vesefunkciót, szívállapotot potenciálisan kedvező irányban befolyásoló szerepéről.

A residualis vesefunkció megőrzése, és így a beteg életkilátásainak javítása érdekében felmerül a mértékletesség tartása a dialízis heti gyakoriságának, a dózis fokozatos emelésének vonatkozásában (incremental HD).

Több előadás témája volt a geriátria és a nefrológia szoros együttműködésének lehetőségei, a felmerülő kihívások, idős dializált betegeink életminőségét befolyásoló tényezői. Idős veseelégtelenek esetében a beteg életminőségének megtartását szem előtt tartva a konzervatív kezelés is megfelelő alternatíva lehet.

A hypertonia témakörében a Magyar Hypertonia Regiszterről és nefrológiai vonatkozásairól, illetve a hipertenzív nephropathia epidemiológiájáról, valamint a diabeteses betegek hipertóniájának kezeléséről hallottunk összefoglalókat. Elemzésre kerültek a renalis denerváció gyakorlati vonatkozásai és hazai tapasztalatai, melyek felhívják a figyelmet a megfelelő technikai kivitelezés fontosságára, és alátámasztják a beavatkozás klinikai szerepét.

Bepillantást nyertünk a lipidescsökkentő terápia mai, illetve jövőbeli (PCSK9) kezelési lehetőségeibe is, valamint megtudhattuk, hogy statin kihagyására nem reagáló CK-emelkedés esetén izombiopszia szükséges a statin indukálta autoimmun nekrotizáló myopathia, inflammatorikus myositis lehetősége miatt.

Előadásokat hallhattunk a HCV-infekció hepatonefrológiai vonatkozásáról, és az oki terápiának számító interferonmentes, direkt ható antivirális szerekkel (DAA) történő kezelés sikereiről. Korábbi sikertelen kezeléseket után az IFN-mentes, DAA-terápia gyógyulást biztosíthat, a HCV teljes eradikációja lehetségessé válik.

A diabetes témakörében a microbiota rendszer metabolikus betegségekkel történő összefüggéseibe kaptunk bepillantást. A jelenlegi terápia új lehetőségekkel bővült: a nátrium-glükóz-kotranszporter-2 (SGLT-2) -gátlók és az inzulin-bázisterápia glükagonszerű-peptid-1 receptor (GLP-1 R) -agonista kiegészítés használatára van lehetőség az eredményes kezelés érdekében.

Nagy érdeklődés övezte az otthoni hemodialízis hazai bevezetésének lehetőségét. A Home HD hordozta előnyök egyértelműek. A Szent Margit Kórházban a beta-nított betegek már önállóan végzik kezelésüket még a műveseállomáson, remélve, hogy a tényleges otthoni HD megkezdésére már nem kell sokat várni.

Előadást hallottunk arról is, hogy a peritonealdialízis-





Ellesett pillanat: A nephrologia és a zene harmóniája



Megemlékezés mindazokra, akik már soha nem lehetnek velünk...



A zene összekovácsol mindannyiunkat... Balról jobbra: Kárpáti István, Kóbor János (Omega), D. Nagy Lajos (Bikini együttes), Trunkos András (Omega)

kezelés konzervatív terápiára rezisztens folyadékterhelés eseteiben kiváló kezelési lehetőséget biztosít.

Részletes elemzést hallottunk az élődonorok hosszú távú cardiovascularis és renalis rizikóiról, a korszerű immunszuppressziós kezelésről, és a vesebiopszia szerepéről a gondozás során.

Több előadás is hangsúlyt helyezett a terápiahűség, jó adherencia kialakításának alapjaira, mely a nővér-orvos-beteg csapatmunka eredménye, és kulcsa az eredményes gyógyításnak.

Az orvosszakmai program utolsó szekciója az aktív életmód, mozgásterápia fontosságáról szólt, a záró előadás elején Monspart Sarolta tájfutó világbajnok megtornáztatta a közönséget, majd egy fergeteges sodrású, tanulságos és humoros előadásban a hallgatóság rekeszizmait is gyakorolta megmozgatta.

A Nephrologiai Ápolói Továbbképzés idén is hangsúlyos és szerves része volt a kongresszusnak, melynek programját a MANET Ápolási Bizottság vezetője, Zakar Gábor főorvos állította össze. Fontos témák voltak az otthoni dialízissel kapcsolatos kérdések, az érbehatolási helyvel, valamint a Tenckhoff-katéterrel kapcsolatos problémák, az

infekciókontroll, az ápolói kompetenciák, a dialíziskezelés elutasításának, illetve megszakításának kényes és nehéz helyzetei, a pszichoszociális stressz oldásának lehetőségei, az ápoló-orvos együttműködés lehetőségei az anaemia-kontroll során, a predialízis-stádiumú, diabeteses betegek tápláltsági állapotának kérdései.

A folyamatos és minél szélesebb körű edukáció érdekében az előadások megtekinthetők a www.nephrologia.com honlapon. A honlap oldalait eddig több mint 401 000 látogató kereste fel.

A jókedvű és tartalmas kikapcsolódást, a baráti kapcsolatok megerősítését szolgálták a társasági programok. Június 2-án este a Bikini együttes adott nagyszerű koncertet. Gyógyítani nem csak az egészségügyi személyzet képes, hanem az előadóművész is. Az előadóművészek elhivatottságának nem kis társadalmi jelentősége van, és kiváltképp jótékony hatású az egészségügyi dolgozók lelkiállapotára is. Ezen tevékenység előtti főhajtásként alapították a DNN szervezői a „Művészetével a Lelkek Gyógyítója” díjat, melyet idén az Omega együttes frontembere, Kóbor János (Mecky) vehetett át.

Váratlan, méltóságteljes és megható pillanata volt az estnek, amikor Kárpáti István rövid történetekkel emlékezett meg azokról a DNN-előadóról, akik örökre eltávoztak közülünk. Emlékezetes pillanatként él bennünk a „Boldog angyalok” (Omega oratórium, a Debreceni Nagytemplom orgonái) zenéjének bejátszása, az elsötétített koncertteremben a színpadon meggyújtott gyertya és az ötszáz világító mobiltelefon látványa.

Június 3-án este, kellemes időben került sor a kerti partira, a vacsorát követően a közönség táncolt, Takáts Tamás (Karthago és East együttes) ismét felhívta figyelmünk a cipők és a nők összefüggéseire. Az est fénypontja a színpompás tűzijáték volt, ily módon is emlékezetessé téve a XX. DNN-t.

Jövőre, veletek, ugyanitt!

dr. Deák György

A fotókat készítette: Fitori Ambrus, Csikós János és dr. Horváth Tamás (Dulcamara)