

HYPERTONIA ÉS NEPHROLOGIA

A Magyar
Hypertonia
Társaság



és a

Magyar
Nephrologiai
Társaság
lapja



Számunk tartalmából:

A SHERIFF vizsgálat
új eredményei

Az ARNI-terápia
eredményessége
a szívelégtelenség
kezelésében

Újdonságok
az X-hez kötött
hypophosphataemia
diagnózisában
és kezelésében

A fehéreköpeny-
és a maszkírozott
hypertonia jelentősége

Kiadja:

több
mint **30**
éve **LITERATURA MEDICA**
az orvostudomány
szolgálatában



HYPERTONIA ÉS NEPHROLOGIA

SZERKESZTŐSÉG

FŐSZERKESZTŐ:

ALFÖLDI SÁNDOR

FELELŐS SZERKESZTŐ:

FARKAS KATALIN

VEZETŐ SZERKESZTŐK:

VÁLYI PÉTER (MHT)
DEÁK GYÖRGY (MANET)
NEMCSIK JÁNOS (MHT)
DOLGOS SZILVESZTER (MANET)
REUSZ GYÖRGY (MANET)

A SZERKESZTŐBIZOTTSÁG ELNÖKEI:

JÁRAI ZOLTÁN (MHT)
ROSIVALL LÁSZLÓ (MANET)

A SZERKESZTŐBIZOTTSÁG TAGJAI:

Ábrahám György, Balla József, Barna István, Benczúr Béla,
Császár Albert, Cseprekál Orsolya, Haris Ágnes, Iványi Béla,
Kárpáti István, Kékes Ede, Koller Ákos, Kovács Tibor,
Kökény Gábor, Kulcsár Imre, Ladányi Erzsébet, Lelbach Ádám,
Mátyus János, Páll Dénes, Rempört Ádám, Szabó András,
Szegedi János, Székács Béla, Tamás Ferenc,
Tislér András, Tory Kálmán, Tulassay Tivadar,
Várbíró Szabolcs, Wittmann István

A NEMZETKÖZI SZERKESZTŐBIZOTTSÁG TAGJAI:

Bojan Jelakovic, Stevo Julius, Markus Ketteler,
Stephane Laurent, Gerard London, Giuseppe Mancina,
Molnár Miklós Zsolt, Luis Martins, Franz Messerli, Mucsi István,
Krzysztof Narkiewicz, Pacher Pál, Andrzej Wiećek

ALAPÍTÓ FŐSZERKESZTŐK:

FARSANG CSABA
NAGY JUDIT

EMERITUS FŐSZERKESZTŐ:

RADÓ JÁNOS

HYPERTONIA ÉS NEPHROLOGIA
A Magyar Hypertonia Társaság
és a Magyar Nephrologiai Társaság
hivatalos lapja
ISSN 1418-477X

A szerkesztőség címe:
Szent Imre Oktatókórház,
Kardiometabolikus Centrum,
1115 Budapest, Tétényi út 12–16.
Telefon: +36-1-464-8600/1107 mellék
Fax: +36-1-210-6549
E-mail: sandor.alfoldi@gmail.com
Megjelenik kéthavonta.

A társaságok tagjai számára ingyenes.
Éves előfizetési díj: 9500 Ft + postaköltség
Példányonkénti ár: 2250 Ft + postaköltség

© LITERATURA MEDICA

a LifeTime Media Kft. egészségügyi divíziója
Felelős kiadó: Cserni Tímea
ügyvezető igazgató

Minden jog fenntartva.

A folyóiratban megjelent valamennyi
írásos és képi anyag közlési joga
a kiadót illeti, a megjelent anyagnak, illetve
egy részének bármilyen
formában történő másolásához,
ismételt megjelentetéséhez a kiadó
hozzájárulása szükséges.

A kiadó címe:
1021 Budapest, Hűvösvölgyi út 75/A
Postacím: 1539 Budapest, Pf. 603
Telefon: +36-1-316-4556
Fax: +36-1-316-9600
E-mail: hypertonia@lam.hu
Weboldal: www.elitmed.hu


Kiadói szerkesztő: Borda Tímea
Tervező és tördelő: Balázs Ádám
Korrektor: dr. Ácsné Tamás Éva

Címlapkép: Gál Csongor

Hirdetésfelvétel: Központi Titkárság
(titkarsag@lam.hu)

A kiadó a folyóiratban megjelent hirdetések
tartalmáért nem vállal felelősséget.

Terjeszti a Magyar Posta Zrt.
Postacím: 1900 Budapest

 Magyar Nyomdai munkák:
nyomdaipari termék
NYOMDA-ÉS PAPIÉRKÉSZÉKSÉG Pauker Nyomdaipari Kft.



A kiadvány a Magyar
Tudományos Akadémia
támogatásával készült.



Kiadványunk megtalálható
az EBSCO adatbázisában.

Tartalomjegyzék/Contents

EREDETI KÖZLEMÉNY/ORIGINAL ARTICLE

- A cilostazol kortól és nemtől függetlenül javítja az életminőséget és az alsó végtagi funkcionális kapacitást alsó végtagi verőérbetegségben – a SHERIFF (SHort-tERm cilostazol eFFicacy) vizsgálat új eredményei 61
-
- Cilostazol improves quality of life and lower limb functional capacity in lower extremity arterial disease regardless of age and gender – new results of the SHort-tERm cilostazol eFFicacy and quality of life (SHERIFF) study
- Farkas Katalin, Kolossváry Endre, Járai Zoltán*

ÖSSZEFOGLALÓ KÖZLEMÉNYEK/REVIEW ARTICLES

- Az angiotenzinreceptor-blokkoló/neprilizininhibitor (ARNI) terápia eredményessége a szívelégtelenség kezelésében. 2021 ARNI, VIDI, VICI... 71
-
- The efficiency of angiotensin receptor blocker/nepilysin inhibitor (ARNI) treatment in heart failure 2021 ARNI, VIDI, VICI...
- Várallyay Zoltán, Kékes Ede*
- Újdonságok az X-hez kötött hypophosphataemia diagnózisában és kezelésében 77
-
- Novelties in the diagnosis and treatment of X-linked hypophosphatemia
- Reusz György Sándor, Mikes Bálint, Csizék Zsófia, Horváth Orsolya*

A KLINIKAI MUNKA AKTUÁLIS KÉRDÉSEI

- A fehéreköpeny- és a maszkírozott hypertonia jelentősége az újabb adatok tükrében 87
-
- The importance of white-coat and masked hypertension: novelties
- Alföldi Sándor*

ESETBEMUTATÁS/CASE REPORT

- Tizenegy éve „rejtett” okú szekunder hypertonia 92
-
- Covert cause of secondary hypertension for eleven years
- Csitári Gergő László, Biró Edina, Gencsiová Kristína, Besir Viktória, Alföldi Sándor, Simonyi Gábor*

HÁZIORVOSI KÉPZÉS, TOVÁBBKÉPZÉS

- A krónikus stressz szerepe az essentialis hypertonia kialakulásában. A rilmenidin helye a stressz által kiváltott hypertonia kezelésében 97
-
- Chronic stress in the development of essential hypertension. Role of rilmenidine in the treatment of stress induced hypertension
- Simonyi Gábor*

KÉPES DIAGNOSZTIKA

- Bal kamrai remodelláció és a szívelégtelenség típusainak echokardiográfiás megítélése 104
-
- Echocardiographic judgment of the left ventricular remodelling and heart failure's types
- Hati Krisztina*

- Társasági hírek 110, 111
-

- Referátumok 109, 111
-

- Akkreditált továbbképzés 112
-

Kedves Olvasó!

Ez évi második számunkban *Farkas Katalin* és munkatársai eredeti közleményükben a többcentrumos, prospektív SHERIFF vizsgálatban három hónapos cilostazolkezelés egészséggel kapcsolatos életminőségre és az alsó végtag funkcionális kapacitására gyakorolt kedvező hatását igazolták tünetes alsó végtagi verőérbetegekben. Eredményeik alapján az egyszerűen használható Welch-kérdőív segítséget nyújthat az idős betegekben gyakori maszkírozott alsó végtagi verőérbetegség korai felismerésében. Az időben megkezdett szisztémás prevenció és keringésjavító kezelés csökkentheti a kritikus végtagischaemia kialakulásának kockázatát.

Várallyay Zoltán és *Kékes Ede* összefoglaló közleményükben bemutatják az ARNi- (szakubitril-valzartán) kezeléssel foglalkozó, legfontosabb tanulmányokat és a kezelés eredményességét szívelégtelenségben. Ezek alapján egyre meghatározóbb ajánlásként jelenik meg a készítmény, amely hatékony és biztonságos terápiás segítséget jelent az ismertén rossz prognózissal bíró szívelégtelen betegek számára. A szer már hazánkban is elérhetővé vált kardiológiai centrumok javaslatára.

Reusz György és munkatársai összefoglaló közleményükben az X-kromoszómához kötött hypophosphataemia diagnosztikáját, valamint terápiájának új lehetőségét, az oki kezelést jelentő és már hazánkban is elérhető FGF-23 ellen kifejlesztett monoklonális antitest terápiát ismertetik ebben a foszfátanyagcsere veleszületett zavara által okozott kórképből.

Magam a Klinikai munka aktuális kérdései rovatunkban a fehérvérsejt- és a maszkírozott hypertonia újdonságait foglaltam össze. Az újabb adatok szerint a fehérvérsejt-hypertonia nem ártalmatlan klinikai entitás. A kezeletlen fehérvérsejt-hypertoniások cardiovascularis és összehalálózása egyaránt meghaladja a valódi normotenzívékét, ezért ezek a betegek az eddiginél fokozottabb odafigyelést igényelnek a gondozás során.

Csitári Gergő László és munkatársai tanulságos esetismertetésében egy 11 éve rejtett okú szekunder hypertonia eredetére derül fény.

Orvostovábbképző rovatunkban *Simonyi Gábor* összefoglalja a krónikus stressz szerepét a hypertonia kialakulásában és fenntartásában, továbbá bemutatja a szimpatikus idegrendszerre ható antihypertenzív szerek helyét a terápiában.

Képes diagnosztika rovatunkban *Hati Krisztina* a bal kamrai remodelláció és a következményes szívelégtelenség típusainak echokardiográfiás jellemzőit mutatja be a legújabb ajánlások alapján.

Alföldi Sándor
főszerkesztő