

Beszámoló a Magyar Nephrologiai Társaság XXI. Nagygyűléséről

Eger, Hotel Eger Park, 2004. november 4-6.

A szakemberek és a betegek számára is minden évben jelentős esemény a Magyar Nephrologiai Társaság Nagygyűlése, melynek az idén november 4-6. között a különösen kedves, történelmi hangulatú város, Eger adott otthont.

Nagygyűlésünk kiemelt témái közé tartozott többek között a diabeteses nephropathia, a renalis és essentialis hypertonia, a metabolicus szindróma, a csontanyagcsere-zavar és az intervenciós radiológia a nephrologiában.

Kiemelten foglalkozott a kongresszus az élődonoros vesetranszplantáció problémakörével. Napirendre került néhány határterületi kérdés, mint például a heveny veseelégtelenség vagy a multiplex renoprotekció stratégiája az idült veseelégtelenségben.

Nagygyűlésünk színvonalát emelte, hogy több külföldi ismert nephrologus megtisztelt bennünket jelenlétével és előadást is tartott.

Külön nővéri szekcióban több előadás foglalkozott az infekciókontroll, a betegcompliance és a vesebetegek életminőségének jelentőségével. A nővérek és szociális munkatársak színvonalas előadásai alapján meggyőződhattünk arról, hogy a szakmában dolgozó orvosok mindennapi munkáját jól képezte, a szakmájával szemben igényes szakszemélyzet segíti.

Köszönetemet fejezem ki a Nagygyűlés résztvevőinek, hogy megtisztelték jelenlétükkel és aktív részvételükkel kongresszusunkat.

Köszönöm a Tudományos Bizottság és a Szervező Bizottság tagjainak, az Eger Hotel Park személyzetének, valamint Miklósi Ferenc ügyvezető igazgató úrnak és a Convention Budapest Kft. dolgozóinak azt, hogy mindenben példaértékű segítséget nyújtottak a nagygyűlés sikeres megszervezéséhez és lebonyolításához. Így lehetőségünk nyílt a kongresszus tudományos programját optimális körülmények között, a szociális programokat pedig kellemes, baráti hangulatban élvezni.

Dr. Ladányi Erzsébet
a Nagygyűlés elnöke

Társaságunk idei – huszonegyedik – Nagygyűlését november 4–6. között, Egerben tartotta. A kongresszus szervezésének megtisztelő feladatát *Ladányi Erzsébet* főorvos asszony nyerte el, aki a tőle megszokott dinamizmussal kezdett hozzá a szervezéshez. Első lépésként új helyszínt keresett és talált. Olyat, amelyik egyrészt be tudta fogadni az egyre népesebb nephrologus közösséget, másrészt olyan korszerű és mégis családias környezetet és hangulatot biztosított, melyben – legalábbis a résztvevők érzése szerint – már magától gördült a program. Aki azonban kicsit a kulisszák mögé is látott, érezkelhette, mennyi munka, szervezés, izgalom volt e hibátlan rendezés mögött.

A korábbi évek tapasztalatait a szervezők igyekeztek az idei kongresszus

megtervezésében kamatoztatni. A kései, immár hagyományos, novemberi időpontot – tavalyi évhez hasonlóan – az egyre dúsabb kongresszusi kínálat indokolta – a hazai és nemzetközi kongresszusi naptárakkal kellett egyeztetni. Idén – a tavalyi évhez hasonlóan – csak az utolsó napon voltak párhuzamos szekciók, így minden tudományos blokk számíthatott az összes érdeklődő figyelmére. A bőséges kínálat miatt a program elég feszített volt, ami nagy felelősséget rótt az üléselnökökre, hiszen alkalmanként néhány perces csúszás összeadódva az egész napi programot felboríthatta. Szerencsére néhány egyedi időtűllépés, „kilengés” fordult csak elő.

Néhány adat: A kongresszusra 462 fő regisztrált, közülük: 184 orvos, 157 nővér, 121 egyéb szakdolgozó. Külön

öröm a korábbi évek gyakorlatához hasonlóan magas nővéri és szakdolgozó arány, és az, hogy közülük sokan már kongresszus első napjától csatlakoztak hozzánk.

A tudományos programról:

A korábbi évek hagyományához híven idén is neves külföldi vendégek emelték a tudományos program színvonalát és gazdagították a szociális programot. Körünkben üdvözölhetjük *Garabed Eknoyant*, aki egyben az idei Korányi díj külföldi kitüntetettje volt, *Francesco Locatellit*, az EDTA elnökét, *Bernard Canaud-t* Franciaországból, *Markus Kettelert* Németországból és *Iain C. Macdougallt* az Egyesült Királyságból.

A kongresszus időbeosztása a hagyományokat követte.

Az ünnepélyes megnyitón a Társaságunk elnöke, *Túri Sándor* professzor mellett *Ladányi Erzsébet* a kongresszus elnöke, *Horuczi Csaba* (Eger alpolgármestere) *Kőszegi Gábor* (orvosigazgató, Egri Markhot Ferenc Megyei Kórház) és *Kárpáti István* főtitkár köszöntötte a hallgatóságot. Az ünnepélyes megnyitó után a Társaság díjainak átadásával, illetve az ünnepi előadásokkal indult a program.

A Társaság idén egy külföldi és egy hazai tudóst tüntetett ki **Korányi-díjjal**. A Magyar nephrologia támogatásában nemzetközi szinten kifejtett elévülhetetlen munkásságáért a Korányi-díj külföldi kitüntetettje *Garabed Eknayan* professzor lett. A nephrologia területén hazánkban és külföldön kifejtett fáradhatatlan, iskolateremtő munkájáért, a Korányi-díj magyar kitüntetettje *Radó János* professzor. A díj átadását követő emlékelőadások méltó emléket állítottak a nagy magyar tudósnak, egyben széleskörű nemzetközi és történelmi kitekintéssel gazdagították a hallgatóságot. Korányi-díjaink életrajzát e beszámolót követően külön ismertetjük.

A Tudományos Bizottság pályázatának eredményeként az **Év Legkiemelkedőbb Nephrologiai Tudományos Közleménye Díjat** az *alapkutatás területén Fekete Andrea és munkatársai* kapták. Munkájuk címe: Fekete A, Treszl A, Tóth-Hejn P, Vannay A, Tordai A, Tulassay T, Vásárhelyi B.: Association between heat shock protein 72 gene polymorphism and acute renal failure in premature neonates. *Pediatr Res.* 2003; 54:452-5. A *klinikai tárgyú díj* nyertesei *Zrinyi Miklós és munkatársai* lettek. Munkájuk címe Zrinyi M, Juhász M, Balla J, Katona E, Ben T, Kakuk G, Páll D. Dietary self-efficacy: determinant of compliance behaviours and biochemical outcomes in haemodialysis patients. *Nephrol Dial Transplant.* 2003; 18: 1869-1873

A **Kutatásfejlesztési pályázat** nyertesei: *Iványi Béla és Kárpáti István*.

A tudományos Bizottság javaslatára Az **Év Legkiemelkedőbb Nephrologiai Továbbképző Közleménye díjat** az a három, a továbbképzésben hiányt pótló munka kapta. E három igényesen, nagy gonddal összeállított

könyv nemcsak a nephrológiai szakvizsgára készülőknek jelent hatalmas segítséget, haszonnal forgathatják azokat az „öregebb” nephrologusok és a társszakmák képviselői is. A díjazott munkák: *Klinikai Nephrologia* (Medicina könyvkiadó Rt. 2004.), Szerkesztő: Kakuk György; *Nephrologia. Elmélet és Klinikum, Dialysis és Transplantatio* (Medintel Könyvkiadó 2003.), szerkesztők: Rosivall László és Kiss István; *Vesebetegségek gyermekkorban* (Meditation Kiadó Kft. 2003.), szerkesztő: Túri Sándor.

A Magyar Vese Alapítvány – a hagyománynak megfelelően – a Nagygyűlés keretében adta át a Taraba- és Hársing-díjakat. A **Taraba-díjat** ez évben *Tory Kálmán*, a **Hársing-díjat** pedig *Müller Veronika* kapta meg.

Rövid technikai szünetet követően megkezdődött a „hétköznapi munka”. A korábbi évek gyakorlatának megfelelően az egyes előadás összefoglalókat a kongresszus megnyitásakor már kézbe kaptuk, így azok a későbbiekben is hozzáférhetőek, idézhetőek. A szabad előadásokat tíz szekcióban hallhattuk, a posztereket három, a nővérek munkájukat további három szekcióban mutatták be. A kongresszusra 103 tudományos előadás összefoglaló érkezett, melyek közül a Tudományos Bizottság döntése alapján 78 szabad előadás és 25 poszter formájában kerül bemutatásra. Az összefoglalókból 25 nővéri előadás volt. További 33 előadás hangzott el 9 különböző témájú szimpóziumon.

Mivel a tudományos program nyomtatott és elektronikus formában hozzáférhető, e helyütt a programnak csak egy nagyon rövid és szubjektív ismertetésére vállalkozhatom, hangsúlyozva azt, hogy a hazai tudományos műhelyek aktivitásának köszönhetően mind a klinikusok, mind az alapkutatással foglalkozók mind pedig a szakmai továbbképzésre vágyó társszakmák képviselői találhattak igényüknek megfelelő előadást, illetve szekciót.

A program rögtön egy örökzöld és mindig aktuális témával, autoimmun betegségek a nephrologia szemszögéből című szimpóziummal indult, melyet a tubulointerstitialis nephritis és tubularis vesebetegségek blokk követte. Válogatott témakörök a nephro-

logia aktualitásaiból, majd pedig az esti kardioprotektív dialízis szimpóziumokon számos új ismeret hangzott el az akut és krónikus veseelégtelenség kezeléséről, a renalis hypertoniáról. Új téma volt az intervenció radiológiai blokk, briliáns előadásokkal és nagyon szép képekkel. A következő nap témái mind-mind külön diszkussziót érdemelnének: a CAPD jövője, hypertonia, csontanyagcsere, IgA-nephropathia, a transzplantáció, valamint a diabeteses nephropathia. A transzplantációval kapcsolatban – részben a donorhiány, részben a kiváló eredmények miatt az élődonoros transzplantáció külföldön egyre inkább tért hódít. A sikerekhez a testre szabott immunosuppressio is jelentősen hozzájárul.

Igen érdekes szimpóziumot hallhattunk a renalis anaemia kezelésének új perspektíváiról: a CERA-nak (continuous erythropoietin receptor activator) nevezett új hatóanyag úgy tűnik forradalmasíthatja az erythropoieticus kezelést, amennyiben akár havonta egyszeri adagolást tesz lehetővé.

Az utolsó, szombati napra is tartalékkoltak puskaport a rendezők, ekkor került sor az alapkutatásokkal foglalkozó szekcióra, és ekkor hangzottak el a nővérelőadások – a gazdag kínálatra való tekintettel sajnos párhuzamos szekcióban.

A nővérszekcióban egyebek mellett a vesebetegek compliance-ének kiemelt fontosságú problémaköréről valamint a vesebetegek életminőségének javításával kapcsolatos előadások hangzottak el.

A szoros tudományos program mellett a Társaságnak saját ügyeivel is foglalkoznia kell. Ennek kereteit minden évben a Közgyűlés adja meg. Bár az idei közgyűlésnek nem volt külön „tétje”, a vezetőség nagy hangsúlyt fektetett arra, hogy a tagság tájékoztatása minél szélesebb körű legyen. A közgyűlésen elhangzott főtitkári expozé és *Rosivall* professzor ismertetőjét a Magyar Vese Alapítvány tavalyi tevékenységéről e beszámolót követően adjuk közre.

A Közgyűlés ünnepélyes eseménye volt az az egyhangú döntés, mellyel a tagság *Nagy Judit* professzor asszonyt, Társaságunkat két cikluson át vezető

elnökünket tiszteletbeli elnökké választotta.

Az első nap nyitófogadással, a második munkanap a bankettel zárult. A nyitófogadást „nyitányaként” gyönyörű hangversenyt hallhattunk a Bazilikában, ezt követően pedig történelmi-festői környezetben szentelhetjük magunkat a kulináris élményeknek. A banketton ismét megtapasztalhattuk a szálloda felkészültségét, emellett vidám műsor majd talpalávaló biztosította hogy a Társaság nagy, közös élményanyaga tovább gazdagodjon. Megtapasztalhattuk, hogy az elmélet és a gyakorlat között a mezsgye milyen szűk: a cardiovascularis rizikófaktorok csökkentésére a gyakorlatban a kiváló vörösborok, majd pedig hajnalig tartó sport, testmozgás biztosította az egészséges életmódra nevelést.

E beszámoló zárásaként szeretnénk megköszönni mindazoknak a munkáját, akik a kongresszus szervezésében és kivitelezésében segítséget nyújtottak. Külön köszönet jár a kongresszusszervezőnek *Miklósi Ferenc*nek és felkészült csapatának, akik mindig rendelkezésre álltak.

Végül álljon itt néhány, a kongresszust felidézõ néhány kép.

dr. Reusz György

Magyar Hypertonia Társaság titkára

