

Szakmai önéletrajz



Dr. Zakar Gábor 1947. november 15-én született, Hajdúszoboszlón. Iskoláit Debrecenben végezte, 1972-ben cum laude diplomázott a Debreceni Orvostudományi Egyetemen. Belgyógyász szakképesítést 1977-ben, nefrológiai szakképesítést 1985-ben szerzett.

1973-tól Nyiregyházán dolgozott, Szegedi János vezetésével 1974-től részese volt a nyiregyházi dialízis program és nefrológiai ellátás indításának. Belgyógyászként az elsők között végzett perkután nagyvéna kanülálásokat. 1979-ig a belgyógyászati intenzív részleg vezetője volt.

1979-től Miskolcon a debreceni modell mentén újrászervezte az urológusoktól átvett dialízis- és nefrológiai ellátást, 1981-től rendszeresen végzett vese túbiopsziákat. Korszerűsítette a dialízis technológiát, hazai viszonylatban az elsők között alkalmazott hemoperfúziót, membrán plazmaferezist és hemodiafiltrációt. A dializált betegek létszámát re-use révén a kezdeti 20-ról 1984-re már 43-ra majd 1987-ben már 80 fölé növelte. Részt vett az új miskolci nefrológiai Központ és a III. nefrológiai Belosztály létrehozásában, melynek 1997-ig vezetője volt. 1992-ben 20 fővel sikeres CAPD programot indított.

1999-ben a budapesti Szent Margit Kórház Nefrológiai osztályán részt vett a gépi ferezisek indításában, majd 2000-ben a dunaújvárosi BBraun Dialízisközpont indítását támogatta.

2001-től a mai napig Székesfehérváron a BBraun 9. Dialízisközpont igazgatója, mellette a Szent György Kórházban nefrológus főorvos. Itt újraindította a peritoneális dialízis programot,

melynek létszáma 2010-ben már 50 fő volt. Részt vett a 2005-ben átadott új Dialízisközpont kialakításában, a HD kezelt betegek létszáma tartósan 140-150 közé emelkedett.

Tudományos érdeklődése a dialízis technológia mellett a renális anyagcsere és diétetika valamint a peritoneális dialízis felé irányult, ezekben a témákban számos előadást tartott, több könyv, közlemény és könyvfejezet szerzője. Társszerzője és fordítója volt az 1995-ben Polner Kálmán által kiadott beteg edukációs kiadványnak, majd a 2003 óta több kiadásban megjelent „Vesebetegek életmódja és étrendje” könyvnek, Pap Rita társszerzőségével.

Oktatóként a kezdetektől részt vett a hazai nefrológiai szakápolók képzésében, 1992-ben íróként és szerkesztőként Fazakas Lászlóval együtt részt vett az első szakápolói jegyzet létrehozásában. Az 1996-ban átdolgozott, majd 1999-ben Vízvári László akkor ETI igazgató szerkesztésében multimédiával kiegészített jegyzeten több hazai nefrológiai szakápoló generáció nőtt fel. A hazai nefrológiai szakápolóképzés rendszeres előadója-vizsgáztatója, szakértőként 1996-ban kidolgozta majd 2012-ben megújította a jelenleg is érvényben levő NEA szakmai és vizsgáztatási követelményrendszert. 2016-tól a BBraun Avitum által szervezett hálózati NEA képzés egyik szervezője és előadója.

Polner Kálmán munkatársaként szervezőként és előadóként is részt vett a gánti orvos-nővér PD továbbképzésekben, majd 2005-től a BBraun Avitum által szervezett tatabányai nefrológiai képzésekben. A MANET vezetőségi tagja, az Oktatási Bizottság Ápolási Albizottságának vezetője, regionális nefrológus főorvos.

2021. október 29.